Klettergruppe

Liebe Kletterfreunde,
wir treffen uns zum Klettern wieder am **Freitag, 13.05.2022** im 3. Hallenteil der Halle Bühl I. Bitte beachtet die **geänderten Kletterzeiten**: bis zu den Sommerferien werden wir von 19:30 Uhr bis 21:15 Uhr klettern.
Außerdem gilt für den Besuch der Kletterwand die 3G-Regel, weitere Hinweise auf eventuelle coronabedingte Regeln und Voraussetzungen befinden sich auf folgender Homepage:
http://freizeitklettern.petra-und-bernd.de/
Neue Nutzer der Kletterwand erhalten die notwendige Einverständniserklärung und die Benutzerordnung zur Kletterwand an den Kletterterminen vor Ort.
Das Freitags-Kletterteam

SV Perouse 1963 e.V.

Kegelbahn
Termine für unsere Kegelbahn bitte vorab reservieren.
Unter **07152 54105**
oder **015751716704**

Sportgaststätte Perouse

SPORTGASTSTÄTTE PEROUSE

Terrasse Sportgaststätte Perouse
Mittagstisch · Tagesessen

Tagesessen zum Abholen.
Die wechselnden Angebote finden Sie hier
oder unter www.sportgaststaette-perouse.de

Einfach QR-Code abscannen und bestellen!

Täglich ab 11 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

Telefon: 07152-54105
oder **015751716704**

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch

Geschäftsstelle

Adresse:	*Im Aischbach 1* *71277 Rutesheim*
Tel:	*01717081494*
E-Mail:	*sv-perouse@gmx.de*
Homepage:	*www.svperouse.de*

Abteilung Eltern-Kind-Turnen

Abteilung Frauengymnastik

Tennisclub Rutesheim

TCR News
Liebe Tennis-Freunde und Mitglieder des TC Rutesheim,
die **Sommersaison** hat endlich begonnen und die folgenden **Verbandsspiele** finden statt:

Freitag, 13. Mai 2022
15 Uhr: **Junioren U15/2** gegen TSC Renningen 1 (Spielort: TC Rutesheim)
15 Uhr: **Junioren U15/4** gegen TA SV Leonberg/Eltingen 2 (Spielort: TC Rutesheim)
15 Uhr: TC Weissenhof 1 gegen **Junioren U15/1** (Spielort: TC Weissenhof)
15 Uhr: TA SV Leonberg/Eltingen 1 gegen **Junioren U15/3**

(Spielort: TA SV Leonberg/Eltingen)
15 Uhr: TA SV Leonberg/Eltingen 1 gegen **Juniorinnen U15** (Spielort: TA SV Leonberg/Eltingen)

Samstag, 14. Mai 2022
9 Uhr: **Junioren U18/1** gegen TC Doggenburg 2 (Spielort: TC Rutesheim)
9 Uhr: **Junioren U18/2** gegen TC Muckensturm 1 (Spielort: TC Rutesheim)
9 Uhr: TA VfL Sindelfingen 4 gegen **Juniorinnen U18** (Spielort: TA VfL Sindelfingen)

Sonntag, 15. Mai 2022
10 Uhr: **Damen 1** gegen TA SV Böblingen 2 (Spielort: TC Rutesheim)
10 Uhr: **Herren 2** gegen TC Maichingen 2 (Spielort: TC Rutesheim)
15 Uhr: **VR Talentiade U9/1 Kleinfeld** gegen TSC Renningen 1 (Spielort: TC Rutesheim)
15 Uhr: **VR Talentiade U9/2 Kleinfeld** gegen Spvgg Warmbronn Tennis 1 (Spielort: TC Rutesheim)

Mittwoch, 18. Mai 2022
15 Uhr: **KidsCup U12/1** gegen TV Feuerbach 1 (Spielort: TC Rutesheim)
15 Uhr: **KidsCup U12/2** gegen TSC Renningen 1 (Spielort: TC Rutesheim)
15 Uhr: TC Weissach-Flacht 2 gegen **KidsCup U12/3** (Spielort: TC Weissach-Flacht)
Das folgende **Ergebnis** der **Verbandsspiele** steht bereits fest: TC Doggenburg 1 gegen **Hobby-Damen**: 2:4
Das **TC Rutesheim Club Restaurant** mit Familie Guri, Köchin Maria und dem ganzen Team heißt alle Gäste herzlich willkommen. Die Öffnungszeiten, Speisekarte sowie Kontaktdaten findet Ihr hier: https://www.tennisclub-rutesheim.de/ueber-uns/club-gaststaette/

VdK Ortsverband Rutesheim

Wichtiger Hinweis: „Jahresmeldung prüfen!“
Der VdK Rutesheim weist seine berufstätigen Mitglieder auf eine wichtige Information der Deutschen Rentenversicherung hin.
Im Laufe des ersten Quartals 2022 sollten Beschäftigte von ihren Arbeitgebern die Jahresmeldung für 2021 bekommen. Aus dieser Jahresmeldung geht hervor, in welchem Zeitraum die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer beschäftigt waren und was sie verdient haben. Die Jahresmeldung gilt als wichtiges Dokument für die Rentenversicherung, weil aus diesen Daten die spätere Rente berechnet wird. Die DRV rät daher dazu, alle Angaben genau zu prüfen und die Jahresmeldung gut aufzubewahren. Wichtig seien Name des oder der Beschäftigten, Geburtsdatum, Anschrift, Versicherungsnummer, Dauer der Beschäftigung und der Bruttoverdienst. Wer Fehler entdecke, solle sich umgehend an den Arbeitgeber oder die Krankenkasse wenden und die Jahresmeldung berichtigen lassen, bekräftigt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg. Denn fehlerhafte Angaben könnten bares Geld kosten und eine zügige Berechnung der späteren Rente erschweren.
Ihr ehrenamtlicher Ansprechpartner beim **VdK Ortsverband Rutesheim**: Arndt Minter, Tel. 0172/2820678,
E-Mail: ov-rutesheim@vdk.de; besuchen Sie uns im Internet: www.vdk.de/ov-rutesheim

Was sonst noch interessiert

Aus dem Verlag

Der Garten im Mai 2022

Tipp: Maulwürfe bringen Erde aus tieferen Erdschichten an die Oberfläche. Die Erde ist locker, krümelig und praktisch frei von Unkrautsamen, Wurzeln und Tieren wie Regenwürmern oder Engerlingen. Denn bei seinen Grabearbeiten verspeist der Maulwurf seine Beute sogleich. Je dunkler die Erde des Maulwurfshügels ist, desto mehr Humus enthält dieser. Anstatt sich über immer wieder neue Maulwurfshügel im Garten zu ärgern, sollte man sie sich zunutze machen und sich über die Entlastung bei der Gartenarbeit freuen. Denn fruchtbare Maulwurferde kann genutzt werden für das Auffüllen von Hochbeeten, Beeten, aber auch für Topf- und Kübelpflanzen.

Sommerblumen füllen Lücken
Ab Mitte Mai können die meisten vorkultivierten Sommerblumen ausgepflanzt werden. Sie sollten gut abgehärtet sein, also bereits ein paar Freilandtage auf dem Balkon oder der Terrasse verbracht haben. Nur dann überstehen sie Nachttemperaturen bis zum Gefrierpunkt. Droht Frost, sollten Schutzvliese bereitliegen. Einjährige Sommerblumen eignen sich gut zum Schließen von kahlen Stellen in Steingärten und Staudenrabatten. Besonders durch Auswintern entstandene Lücken oder solche Stellen, die durch das Abblühen von Zwiebelblumen entstehen, können für Sommerblüher genutzt werden.

Exoten mit reichem Ertrag
Ingwerpflanzen lassen sich aus den im Handel erhältlichen Ingwerrhizomen heranziehen. Benötigt wird ein Stück Ingwer, das mehrere Augen besitzt. Ingwer liebt Wärme und hohe Luftfeuchtigkeit. Ist so ein Standort gegeben, kann der Ingwer auch im Garten angepflanzt werden. Nach ca. 6 Monaten können die nun reichlich gewachsenen Rhizome geerntet werden. Im Kübel gepflanzt, kann der Topf im kühler werdenden Herbst ins Zimmer gestellt werden. Hier kann der Ingwer unbesorgt weiterwachsen, bis geerntet wird. Die Physalis, auch Andenbeere genannt, ist eine leicht zu kultivierende Staude, die mehrjährig ist, allerdings hierzulande nur einjährig angebaut wird, da ihr die Frosthärte fehlt. Aussäen kann man die Physalis im Zimmer bereits im Februar, ausgepflanzt wird nach den Spätfrosten im Mai an einen sonnigen Standort mit frischer, nahrhafter Erde. Im Juli sind dann bereits die ersten Früchte reif. Bis in den Herbst hinein kann reichlich geerntet werden.

Richtig gießen
Pflanzen sollten grundsätzlich einmal kräftig, als öfter zaghaft gegossen werden. Die Pflanze lernt dadurch kräftige, tiefere Wurzeln auszubilden, die dann in der Lage sind, sich aus tieferen Bodenschichten selbst mit Wasser und Nährstoffen zu versorgen. Nur oberflächlich gegossene Pflanzen bilden auch nur oberflächlich Wurzeln aus und sind für Extremsituationen nicht gut ausgerüstet. Ausnahmen bilden Topfpflanzen. Da sie sich nicht selbst mit Wasser aus dem Boden versorgen können, müssen sie vom Gärtner besonders umsorgt werden. Idealerweise tränkt man Topfpflanzen so lange ins Wasser bis keine Blasen mehr aufsteigen. Nur mit der Gießkanne gegossen geht viel Wasser verloren, indem es ungenutzt wieder unten herausfließt.

Quelle: Bundesverband Deutscher Gartenfreunde e. V.