

Abteilung Frauengymnastik Frauengymnastik

Frauengymnastik

Mobilität und Sicherheit im Alltag bewahren, Beweglichkeit und Fitness stärken und erhalten!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Montag, 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr Gemeindehalle Perouse

Abteilung Freizeitsport Freizeitsport

Abteilung Freizeitsport

Nach den Sommerferien startet unsere gemischte Sportgruppe wieder Mittwochs um 19 Uhr in der Sport-/Gemeindehalle Perouse

In dieser Zeit können Interessierte auch direkt vorbeikommen und schauen und ausprobieren, ob die Mischung aus Gymnastik und geeigneten Spielen passt und geeignet ist. Zum Milmachen sind nur Hallenturnschuhe erforderlich.

Die Kosten sind beim Sportverein unschlagbar günstig, die Integration völlig





Tennisclub Rutesheim



Liebe Tennis-Freunde und Mitglieder des TC Rutesheim, hier findet Ihr die aktuellen Ergebnisse der Winterhallen-

Herren 65 gegen TC Weissach-Flacht 1: VR Talentiade U10 Midcourt 1 gegen TC Doggenburg 1: 8:16 TC Weiss-Rot Stuttgart 1 gegen VR-Talentiade U10 Midcourt 2:

TEC Waldau 1 gegen Junioren U15/1: 6:0 Junioren U12 gegen TC Birkenfeld 1: 3:3 (6:6, 51:58) TC Leonberg 1 gegen VR Talentiade U10 Midcourt 1: Damen gegen TC Leonberg 1: 4:16 2:4 TA VfL Sindelfingen 2 gegen Junioren U18/1: 6:0 Junioren U15/2 gegen TC Leonberg 1: 3:3 (6:7)

Damen gegen TC Leonberg 1:

2:4

Das Leben aus Sicht einer Sektflasche

Ach ja toll, die Alte kommt mittags in den Laden und shoppt mich weg. Das Leben hätte ich auch gerne. Und kurze Zeit später lässt sie mich auf einer wilden Autofahrt ordentlich durchschütteln, um mich dann in einer Kabine voller Mädels in die hinterste Ecke zu stellen. Dann ziehen sich Karen und Maja um und alle lassen mich in der dunklen Kabine stehen. Lief wohl bei Karens Gegnerin. Gefühlte 5 Minuten nach Verlassen der Kabine trudeln sie auch schon wieder ein. Ähnlich bei Maja, allerdings hier zur Freude von ihr. Nun verlässt man mich erneut für die zweite Runde. Aber Svenja lässt mich nicht lange allein. Was eine gute Sektfreundin. Karina hingegen lässt sich deutlich mehr Zeit. Ich scheine ihr wohl nicht ganz so viel zu bedeuten. Zeit für Doppel heißt es. Ein weiteres Mal bedeutet es für mich: Dunkelheit und Stille. Und dann kommt wohl mein großer Augenblick. Aus dem Nichts greift man mich und knallt mich auf. Den Schock über die plötzliche Aufmerksamkeit noch gar nicht verarbeitet, finde ich mich plötzlich in der Dusche wieder. Musik dröhnt in meinen Ohren. Wow. den ganzen Abend gekonnt ignoriert und schwupps bin ich die beste Freundin, die man anscheinend nicht mal vorher kurz fragt, ob sie Lust auf ein kurzes Bad hat. Super Abend. Abgeschleppt wurde ich übrigens von meiner guten Freundin Karina. Svenja 0:6, 1:6

Karen 1:6, 1:6 Karina 4:6, 1:6 Maja 6:0, 6:0 Karen/Karina 3:6, 2:6 Svenja/Maja 6:2, 6:2

Die nächsten Begegnungen der Winterhallenrunde stehen an:

Samstag, 25. Februar 2023

17 Uhr: TA SV Holzgerlingen 2 gegen Damen 50 (Spielort: TA SV Holzgerlingen)

18 Uhr: Herren 40/2 gegen TC Nagold 1 (Spielort: TC Rutesheim)

Das TC Rutesheim Club Restaurant mit Familie Guri, Köchin Maria und dem ganzen Team heißt alle Gäste herzlich willkommen. Die Öffnungszeiten, Speisekarte sowie Kontaktdaten findet Ihr hier: https://www.tennisclub-rutesheim.de/ueber-uns/ club-restaurant/

VdK Ortsverband Rutesheim



Termine

Freitag, 24. Februar 2023: VdK-**Stammtisch**, ab 18 Uhr im Gasthaus zum Saibeck

Freitag, 31. März 2023: VdK-Kaffeeklatsch, ab 15 Uhr im Café Philippin



- Freitag, 21. April 2023: VdK-Stammtisch, ab 18 Uhr im Uhlenspiegel
- Samstag, 6. Mai 2023: VdK-Frühlingsfest
- Freitag, 26. Mai 2023: VdK-Kaffeeklatsch, ab 15 Uhr im Café Philippin